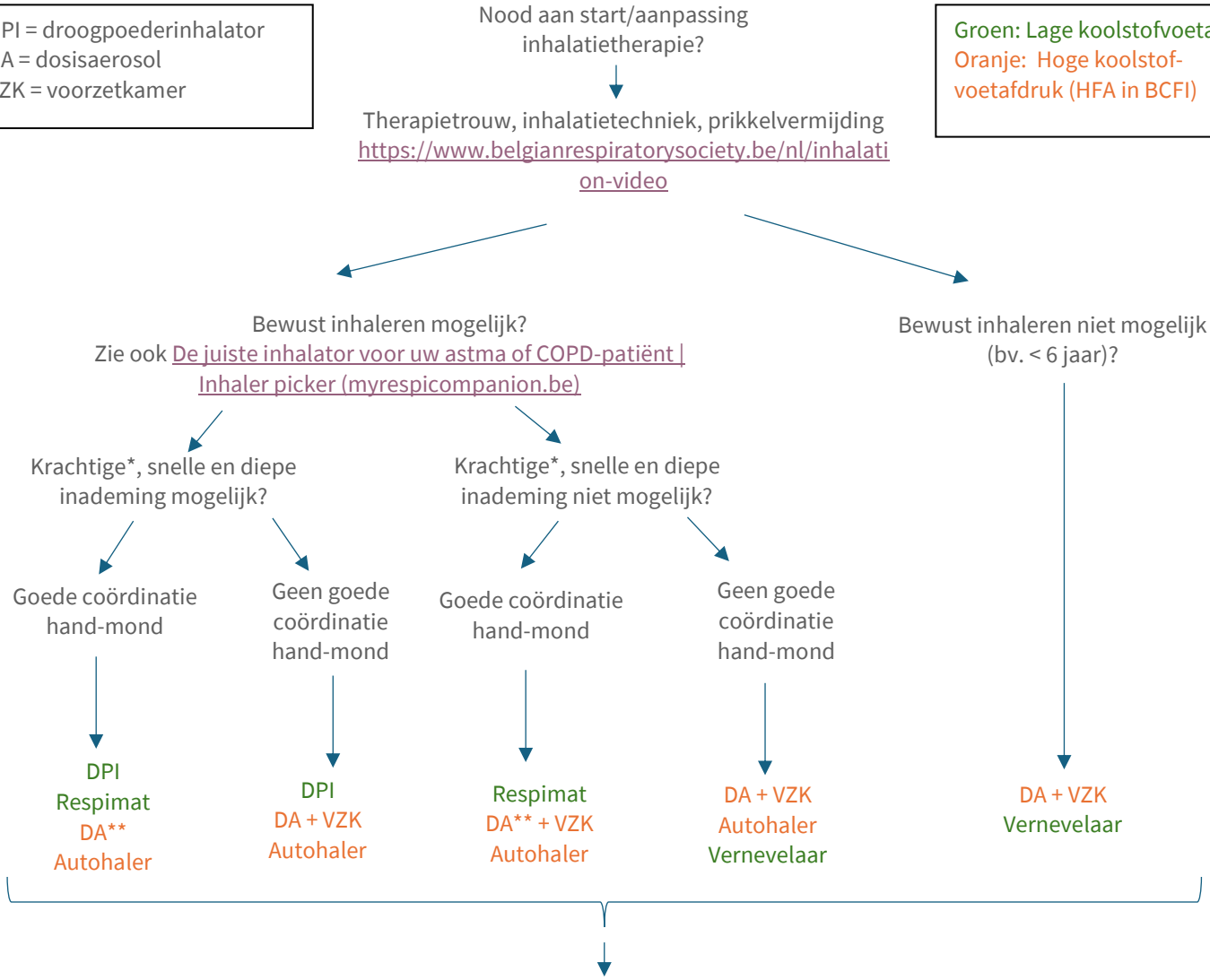
Duurzame inhalatietherapie in de huisartsenpraktijk

DPI = droogpoederinhalator
DA = dosisaerosol
VZK = voorzetkamer

Groen: Lage koolstofvoetafdruk
Oranje: Hoge koolstof-voetafdruk (HFA in BCFI)



Astma? Bepaal ACT-score (Adult Quiz) en schaal therapie op volgens stappenplan (voorbeeld formularium: Formularium_West_Brabant_astma_2022_def.pdf (hzgbreda.nl))

COPD? Bepaal ziektelast/MRC (MRC Score) en schaal therapie op volgens stappenplan (voorbeeld formularium: Formularium_West_Brabant_COPD_2022_def.pdf (hzgbreda.nl))

Snelle klimaatcheck:

- Snelle, diepe, krachtige inademing mogelijk? Droogpoederinhalator!
- Gelijkmatige diepe inhalatie mogelijk (minder krachtig)? Breezhaler, Forspiro, Ellipta...
- Geen krachtige inademing maar wel goede hand-mond-coördinatie? Respimat.
- Kinderen < 6 maand of erg kortademig? Vernevelaar.
- Toch dosisaerosol? Breng ze terug naar de apotheek!

* D.w.z. voldoende inspiratoire flow: kijk naar mm. scaleni, intercostale spieren, abdominale expansie. Bij de gemiddelde astmapatiënt zal de inhalatiekracht voldoende zijn, aangezien astma vooral een uitademingsprobleem is.
** Dosisaerosol kan zonder voorzetkamer gebruikt worden indien diepe, langzame inhalatie mogelijk is.