Inhalatietherapie bij astma (vanaf 12 jaar)

GINA track 1*

	Eerste lijn			Tweede lijn
	Stap 1-2	Stap 3	Stap 4	Stap 5
Onderhouds-behandeling	Lage dosis ICS-formoterol zo nodig**	Lage dosis ICS-formoterol***	Intermediaire dosis ICS-formoterol***	LABA-LAMA-ICS Overweeg tijdelijk hoge dosis ICS-formoterol Verwijs naar 2e lijn
Bij klachten	Lage dosis ICS-formoterol zo nodig**			

GINA track 2*

	Eerste lijn				Tweede lijn
	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5
Onderhouds-behandeling	SABA zo nodig (+ ICS bij elke dosis)**	Lage dosis ICS****	Lage dosis ICS-LABA***	Intermediaire dosis ICS-LABA***	LABA-LAMA-ICS Overweeg tijdelijk hoge dosis ICS-LABA Verwijs naar 2e lijn
Bij klachten	SABA zo nodig, of ICS-SABA zo nodig**				

* Voorkeursstrategie = GINA track 1. GINA track 2 wordt vermeld voor de volledigheid.
** Voorkeur ICS-formoterol zo nodig versus SABA zo nodig wegens minder exacerbaties en eenvoudiger schema. Ook bij kinderen. (NHG/BCFI/GINA)
Wanneer SABA wordt voorgeschreven nooit meer dan 2x/week zonder ICS/verhoging ICS/combinatie met ICS-LABA. (NHG)
*** Combineer LABA altijd met ICS. LABA alleen verhoogt het risico op ernstige exacerbaties, hospitalisatie en mortaliteit. (NHG)
**** ICS zonder LABA: enkel in geval van bijwerkingen door LABA zoals tremor of palpitaties. Bijwerkingen kunnen meer uitgesproken zijn bij formoterol dan bij andere LABA, dus switch van ICS-formoterol naar bv. Relvar is te verantwoorden. (expert advies)

hvg huisartsenvereniging Gent
UZ GENT
UNIVERSITEIT GENT
az ganda
Maria Middelares

	Droogpoederinhalator Bij de gemiddelde astmapatiënt zal de inhalatiekracht voldoende zijn voor een droogpoederinhalator, aangezien astma vooral een uitademingsprobleem is.	**Dosisaerosol met voorzetkamer**
ICS-formoterol	**Keuze laten bepalen door voorkeur patiënt.** **Symbicort Turbohaler** Lage dosis 160/4,5 µg 2x/dag 1 dosis Intermediaire dosis 160/4.5 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis (niet < 18 jaar) 320/9 µg 2x/dag 1(-2) doses €€ **Inuvair Nexthaler** Lage dosis 100/6 µg 2x/dag 1 dosis Intermediaire dosis 100/6 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis (niet < 18 jaar) 200/6 2x/dag 1(-2) doses €€ **Bufomix Easyhaler** Lage dosis 80/4,5 µg 2x/dag 1-2 doses Intermediaire dosis 160/4,5 µg 2x/dag 1-2 doses Hoge dosis (niet < 18 jaar) 320/9 µg 2x/dag 1(-2) doses €€ Opm: door tikje op de tafel kan worden getest of de dosis is vrijgegeven.	**Inuvair DA** Lage dosis 100/6 µg 2x/dag 1 dosis Intermediaire dosis 100/6 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis (niet < 18 jaar) 200/6 2x/dag 1(-2) doses €€ **Beclometasone/formoterol EG** Lage dosis 100/6 µg 2x/dag 1 dosis Intermediaire dosis 100/6 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis (niet < 18 jaar) 200/6 2x/dag 1(-2) doses € **Symbicort DA** Lage dosis 160/4,5 µg 2x/dag 1 dosis Intermediaire-hoge dosis (niet < 18 jaar) 160/4.5 µg 2x/dag 2 doses €
SABA	**Salbutamol Novolizer** 100 µg Tot 4x/dag 1-2 doses €€€	**Ventolin** 100 µg Tot 4x/dag 1-2 doses €

ICS	**Budesonide Novolizer** 200 µg Lage dosis 1-2x/dag 1 dosis Intermediaire dosis 2x/dag 1-2 doses € 	**Flixotide DA** Lage dosis 50 µg 2x/dag 1 dosis of 250 µg 1x/dag 1 dosis Intermediaire dosis (niet < 16 jaar) 250 µg 1-2x/dag 1 dosis Hoge dosis (niet < 16 jaar) 250 µg 2x/dag 1-2 doses € 
ICS-LABA (andere LABA dan formoterol)	**Relvar Ellipta** Lage dosis (groen streepje) 92/22 µg 1x/dag 1 dosis Hoge dosis (rood streepje) 184/22 µg 1x/dag 1 dosis €€€ (goedkoper in tripacks)   **Seretide diskus** 2 x/dag 1 dosis 	**Seretide DA** Lage dosis 25/50 µg 2x/dag 2 doses Intermediaire dosis 25/125 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis 25/250 µg 2x/dag 2 doses €€ 
LABA + LAMA + ICS (niet < 18 jaar)	**Trimbow Nexthaler** 88/5/9 µg 2x/dag 2 doses €€€ 	**Trimbow DA** Lage dosis (rode dop) 87/5/9 µg 2x/dag 2 doses Hoge dosis (groene dop) 172/5/9 µg 2x/dag 2 doses €€€  

€	< €5		Lage koolstofvoetafdruk (<1 kg CO2 per inhalator)
€€	€5 - €10		Hoge koolstofvoetafdruk (1-20 kg CO2 per inhalator)
€€€	€10-€20		Zeer hoge koolstofvoetafdruk (>20 kg CO2 per inhalator)
€€€€	>€20		

Bronnen

- ginasthma.org
- Astma bij volwassenen | NHG-Richtlijnen
- Astma bij kinderen | NHG-Richtlijnen
- BCFI | Folia | Astma bij kinderen: geen plaats meer voor kortwerkende bètamimetica
- BCFI | Folia | Milieu-impact van inhalatoren die gebruikt worden bij astma en COPD

Handige links

- Welkom op inhalatorgebruik | Inhalatorgebruik (instructiefilmpjes)
- Kiezen | My Respi Compagnon (keuze type inhalator)
- ACT | CAHAG en CAAT (vragenlijsten om astma/longpatiënten te beoordelen)

Bijlage 1: Duiding bij keuze om bepaalde inhalatoren al dan niet te weerhouden

SABA

- Airomir: duur, onhandig in gebruik, geen indicatie voor SABA monotherapie bij astma

ICS

- Qvar: onhandig in gebruik.
- Flixotide: meer risico op bijwerkingen (infecties). Wel handig indien nood aan hoge dosissen.
- Budesonide Easyhaler is minder gebruiksvriendelijk dan Budesonide Novolizer.

ICS-LABA

- Flutisamix easyhaler: goedkoper dan Relvar, maar minder handig in gebruik

ICS-LABA-LAMA

- Enerzair Breezhaler: minder handig in gebruik (pilletje).

Bijlage 2: Duiding bij keuze voorzetkamer

Volumatic



- Goedkoper dan aerochamber.
- Neemt veel plaats in.

Aerochamber



- Voorkeur voorzetkamer bij kinderen.
- Aerochamber moet met mondstuk (zowel voor kinderen als voor volwassenen)!
  Zie ook Productoverzicht - Aerochamber
- Compacter.