



Comment se pomader ?

- Pomadez tout votre corps, du bord de la mâchoire à la plante des pieds. Appliquez bien la crème sous les ongles, dans les plis de la peau et entre les doigts et les orteils.
- Chez les enfants de 2 mois à 2 ans, mettez également de la crème sur la tête et le visage (évituez les zones autour de la bouche et des yeux si elles ne présentent pas de blessures).
- Demandez à quelqu'un d'autre de vous pomader le dos.
- Laissez la crème pendant 12 heures sur votre corps.
- Après avoir appliqué la crème, enfiler des chaussettes et moufles aux enfants pour éviter qu'ils n'avalent de la crème.
- Mettez de la crème sur vos mains chaque fois après les avoir lavées.
- Remettez de la crème sur la région pubienne et les plis des fesses après chaque passage aux toilettes.

Lorsque vous aidez quelqu'un à se pomader, que vous mettez des vêtements dans des sacs ou que vous changez le linge de lit, portez un tablier avec des manches longues et des gants jetables.

Que faites-vous après avoir appliqué la crème ?

- Mettez des vêtements propres et changez le linge de lit.
- Prenez une douche ou un bain après 12 heures et mettez de nouveau des vêtements propres. Traitez les vêtements portés selon les mesures d'hygiène qui sont reprises dans ce dépliant.
- Si vous commencez le traitement le soir, changez une nouvelle fois le linge de lit le matin.

Que pouvez-vous faire contre les démangeaisons ?

Après le traitement avec la crème, les démangeaisons peuvent empirer la première semaine à cause d'une réaction allergique à l'acarien. Ces démangeaisons peuvent persister pendant 4 semaines. Une crème hydratante ou un remède contre les démangeaisons peut procurer un soulagement.

Si les démangeaisons persistent, si les blessures empirent ou si de nouvelles blessures apparaissent, nous vous conseillons de consulter votre médecin. Votre médecin peut envisager de répéter le traitement.

EN SAVOIR PLUS ?

Consultez votre médecin ou contactez « Zorg en Gezondheid » (l'Agence flamande des soins et de la santé) dans votre province:

- infectieziektebestrijding.antwerpen@vlaanderen.be ou 03 224 62 06
- infectieziektebestrijding.limburg@vlaanderen.be ou 011 74 22 42
- infectieziektebestrijding.oostvlaanderen@vlaanderen.be ou 09 276 13 70
- infectieziektebestrijding.vlaamsbrabant@vlaanderen.be ou 016 66 63 53
- infectieziektebestrijding.westvlaanderen@vlaanderen.be ou 050 24 79 15

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

E.R. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 01/2020

Agentschap Zorg en Gezondheid
Boulevard du Roi Albert II 35 boîte 33
1030 BRUXELLES
www.zorg-en-gezondheid.be

La gale ou scabiose est une affection cutanée contagieuse qui est provoquée par le sarcopte de la gale. Le sarcopte de la gale est un arachnide qui ne se voit pas à l'œil nu. La femelle creuse des sillons dans l'épiderme et y dépose ses œufs. On ne perçoit souvent pas clairement ces sillons et on observe plutôt une éruption cutanée avec démangeaisons s'accompagnant de points rouges. Ainsi, l'établissement du diagnostic peut parfois prendre beaucoup de temps. Les démangeaisons qui interviennent environ 2 à 6 semaines après l'infection et qui sont généralement plus graves la nuit en sont le symptôme principal.

COMMENT SE FAIT LA CONTAMINATION ?

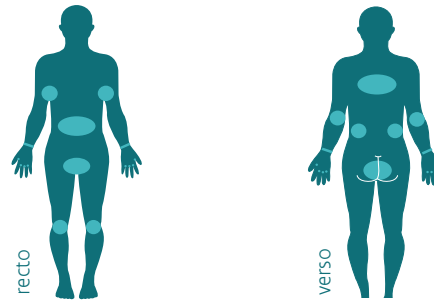
Dans le cas de la gale commune, la contamination peut avoir lieu par un contact physique de longue durée (15 minutes ou plus) ou un contact physique intensif régulier avec quelqu'un qui a la gale. Ceci peut être le cas lors de soins corporels, de contact sexuel ou si l'on partage le même lit et des vêtements.

Il existe aussi une forme plus contagieuse de la gale (gale norvégienne), où un contact de courte durée peut déjà entraîner une contamination.



OÙ LES BLESSURES APPARAISSENT-ELLES ?

Le sarcopte de la gale se niche de préférence entre les doigts, à l'intérieur des poignets, à l'extérieur des coudes, sous les aisselles, sur les fesses et les cuisses, autour du nombril, sur les pieds et sur les parties génitales.



COMMENT TRAITE-T-ON LA GALE ?

La gale ne se guérit pas toute seule, mais elle peut parfaitement être traitée. En guise de traitement, vous devez pomader votre corps avec une crème contre la gale et observer plusieurs mesures d'hygiène.

En Belgique, on utilise essentiellement une crème à base de perméthrine. Celle-ci est en vente uniquement sur ordonnance. Un seul traitement s'avère généralement suffisant. Le traitement est répété après 1 semaine dans des cas graves ou en cas de doute quant à l'exécution correcte du premier traitement.

Il est indispensable que toutes les personnes vivant sous le même toit soient traitées en même temps et suivent les mesures d'hygiène, même si elles ne présentent pas de symptômes.

Mesures d'hygiène

Prenez les mesures d'hygiène suivantes avant de vous pomader :

- Lavez tout le linge de lit et tous les vêtements que vous avez portés les 3 derniers jours avant le traitement à 60 °C au moins.
- Déposez dans des sacs en plastique bien fermés les vêtements que vous ne pouvez pas laver à cette température, les peluches, les chaussures et les pantoufles. Laissez ces sacs fermés pendant 3 jours et gardez-les à température ambiante.
- La gale commune ne nécessite pas de nettoyage. Il est parfois utile d'aspirer les sièges en tissu et les tapis (par exemple lors de blessures étendues et de récurrence de la gale).
- Si vous avez dormi sur un matelas sans drap-housse, aérez le matelas pendant 3 jours à température ambiante, puis aspirez-le minutieusement.



Se pomader avec la crème

Que faites-vous avant de vous pomader ?

- Coupez vos ongles courts et nettoyez sous les ongles.
- Ôtez vos bijoux et votre montre.