



Vlaanderen
is zorg

در مورد خارش چه کاری می توان انجام داد؟

ممکن است خارش به دلیل واکنش آلرژیک به کنه در هفته اول پس از درمان با کرم بندتر شود. ممکن است خارش به مدت 4 هفته ادامه یابد. کرم مرطوب کننده یا ماده ضد خارش می تواند تسکین دهنده باشد.

در صورت تداوم خارش، بدتر شدن زخم ها یا ظهور زخمهای جدید، بهتر است با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است پزشک تصمیم به تکرار درمان بگیرد.

آیا سوال دیگری دارید؟



با دکتر مشورت کنید و یا با سازمان بهداشت و درمان استان خود تماس بگیرید:

infectieziektebestrijding.antwerpen@vlaanderen.be ➤

یا 06 62 224 03

infectieziektebestrijding.limburg@vlaanderen.be ➤

یا 42 22 74 011

infectieziektebestrijding.oostvlaanderen@vlaanderen.be ➤

یا 70 13 276 09

infectieziektebestrijding.vlaamsbrabant@vlaanderen.be ➤

یا 53 63 66 016

infectieziektebestrijding.westvlaanderen@vlaanderen.be ➤

یا 15 79 24 050

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

سازمان بهداشت و درمان

Koning Albert II-laan 35 box 33

1030 BRUSSELS

www.zorg-en-gezondheid.be

سازمان
بهداشت و درمان



کرم را چگونه استفاده می کنید؟

- آن را روی تمام بدن خود، از خط فک و پا تا پا استفاده کنید. فراموش نکنید که زیر ناخن ها، چین های پوستی و بین انگشتان دست و پا را در بر بگیرد.
- برای کودکان 2 ماهه تا 2 ساله نیز کرم را روی سر و صورت آنها بمالید (در صورت عدم وجود ضایعه، از ناحیه اطراف دهان و چشم ها اجتناب کنید).
- اجازه دهید شخص دیگری کرم را پشت شما بمالد.
- کرم را به مدت 12 ساعت روی بدن بگذارید.
- بعد از استفاده از این کرم برای کودکان، جوراب یا دستکش بپوشید تا از ورود پماد به دهان آنها جلوگیری شود.
- بعد از هر بار شستن، کرم را دوباره روی دستان خود بمالید.
- پس از هر بار رفتن به توالت، مجدداً کرم را روی ناحیه تناسلی و چین های باسن بمالید.
- در صورت کمک به کسی دیگر در استفاده از کرم، لباسها را در کیسه قرار دهید یا روتختی را عوض کنید، پیش بندی با آستین های بلند و دستکش یکبار مصرف بپوشید.
- بعد از استفاده از کرم چه کاری باید انجام دهید؟**
- لباسهای تمیز بپوشید و روتختی را عوض کنید.
- بعد از 12 ساعت دوش بگیرید یا حمام کنید و دوباره لباس تمیز بپوشید. مطابق دستورالعمل های بهداشتی چاپ شده در این پوشه، لباس هایی پوشیده شده را کنترل کنید.
- اگر هنگام عصر درمان را شروع کردید، هنگام صبح مجدداً لباس خواب خود را عوض کنید.

گال

گال یک بیماری مسری پوستی است که در اثر کنه گال ایجاد می شود. کنه گال از رده عنکبوتیان است که بسیار کوچک بوده و با چشم غیر مسلح قابل رویت نیست. این کنه در سطح پوست شیپار حفر می کند تا تخم هایش را داخل آن بگذارد. غالباً این شیپارها آشکار نیستند، علائم آن پثورات خارش دار با لکه های قرمز است. این امر گاهی منجر به تاخیر قابل توجهی در تشخیص می شود. مهمترین علامت خارش است که 2 تا 6 هفته پس از آلودگی بروز می کند و معمولاً در شب بدتر میشود.

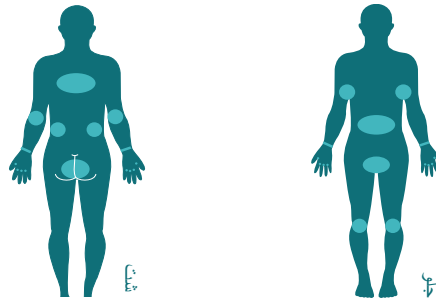
چگونه آلوده می شوید؟

درباره موارد شایع، ممکن است بعد از تماس جسمی طولانی (15 دقیقه یا بیشتر) یا مکرر شدید با شخص مبتلا به گال آلوده شوید. این امر شامل مراقبت جسمی از بدن فرد، تماس جنسی یا شریک شدن تخت و لباس باشد.

همچنین یک نوع عفونی تر گال (Scabies crustosa) وجود دارد که می تواند پس از تماس کوتاه منجر به عفونت شود.

زخمها کجا بوجود میآید؟

کنه گال بیشتر بین انگشتان، در قسمت داخلی مچ، قسمت بیرونی آرنج، زیر بغل، باسن و ران، اطراف ناف شکم، روی پاها و دستگاه تناسلی لانه می کند.



گال چگونه درمان می شود؟

گال به طور طبیعی بهبود نمی یابد، اما قابل درمان است. درمان شامل استفاده از کرم مقابله با گال در تمام بدن و پیگیری اقدامات بهداشتی است.

در بلژیک، ابتدا از کرم بر پایه پرمترین استفاده میشود. این کرم صرفاً به صورت نسخه موجود است. معمولاً 1 روش درمانی کافی است. در موارد شدید یا در صورت تردید در مورد انجام صحیح درمان در وهله اول، درمان بعد از 1 هفته تکرار می شود.

در مان همزمان تمام افراد ساکن یک خانه و رعایت اقدامات بهداشتی حتی در صورت نداشتن علائم، ضروری میباشد.

اقدامات بهداشتی

قبل از استفاده از کرم اقدامات بهداشتی زیر را دنبال کنید:

- قبل از درمان روتختی و تمام لباسهای پوشیده شده در 3 روز گذشته را در دمای 60 درجه سانتیگراد یا داغتر بشویید.
- لباس هایی مانند حیوانات عروسکی، کفش و دمپایی که قابل شستشو در دمای بالا نیستند باید در کیسه های پلاستیکی قرار گرفته و محکم بسته شوند. کیسه ها را به مدت 3 روز باز نکنید و آنها را در دمای اتاق نگه دارید.
- تمیز کردن برای گالهای معمولی ضروری نیست. بعضی اوقات (برای مثال، در مورد گالهای گسترده و عودکننده) لازم است صندلی ها و تابلو فرش ها با جاروبرقی تمیز شوند.
- در صورت خوابیدن روی تشک فاقد ورق، به مدت 3 روز در دمای اتاق تشک را هوادهی کنید و بعد از آن به طور کامل با جاروبرقی تمیز کنید.

کرم را بمالید

قبل از استفاده چه کاری باید انجام داد؟

- ناخن های خود را کوتاه کرده و زیر آنها را تمیز کنید.
- جواهرات و ساعت را باز ن د.

