

Beste,

Als laatstejaarsstudente in de richting Ergotherapie loop ik stage in het Lokaal Dienstencentrum De Horizon waar het project 'Blijf in beweging' sinds drie jaar plaats vindt. Dit project werd geïnitieerd in samenwerking met het LOGO Gent en heeft de bedoeling het probleem van inactiviteit bij ouderen aan te pakken en hen de mogelijkheid te geven meer te bewegen. Hiervoor werd een bewegingsactiviteit georganiseerd die voor iedereen toegankelijk is, namelijk wandelen.

Daar het project voor sommigen in onze regio (nl. Macharius-Heirnis-Scheldeoord) nog onbekend is, had ik u en uw medewerkers graag op de hoogte gebracht van het bestaan en het verloop van dit initiatief. Op deze manier tracht ik tot een toenemende toeleiding van inactieve senioren te komen die baat zouden hebben met een bewegingsactiviteit op regelmatige basis.

Aangezien ik veronderstel dat huisartsen hierin een bijdrage kunnen leveren, zou ik contact willen opnemen met de artsen actief in deze regio om van gedachte te wisselen en de mogelijkheden te verkennen i.v.m. dit project. Graag zou ik u willen vragen mij door te verwijzen naar de vertegenwoordiger van deze LOK-groep.

Dank bij voorbaat.

Met vriendelijke groeten,

Melissa Verbeken

[melissa.verbeken@student.arteveldehs.be](mailto:melissa.verbeken@student.arteveldehs.be)