
WIE ZIJN WIJ?

DR. PATTY ANNICQ



Dr. Patty Annicq is arts en Oplossingsgerichte Systeemstherapeut en volgde tevens meerdere bijscholingen in Nutritie. Ze richtte vzw

Empathie op in 2004 en coacht op ambulante wijze patiënten en hun ouders/partners met een eetstoornis.

DR. CHRISTINE DUPONT



Dr. Christine Dupont is arts (N.K.O.), Master Practitioner NLP en Coach Transpersoonlijke Counseling. Ze is coördinator en hoofdtherapeut in het

dagcentrum van vzw Empathie. Haar bijscholingen in Nutritie zijn een grote meerwaarde in de intensieve begeleiding van eetstoornissen.

HELGA VAN ROMPAEY



Helga Van Rompaey is vertaler / tolk en Mindfulnesscoach - met accent op eetstoornissen en via haar specifieke lerarenopleiding heeft zij zich gespecialiseerd in studiebegeleiding.

GETUIGENIS

“Elisa's gewicht duikelde in een razend tempo naar beneden en we beseften dat we dit niet alleen meer konden dragen. We wouden haar ook niet loslaten of alleen in het ziekenhuis achterlaten, we wisten wat we niet wouden. Ze was zo bang en haar denken zo verstoord. Vzw Empathie gaf ons de steun en warmte die we nodig hadden om Elisa te blijven ondersteunen ondanks onze gevoelens van radeloosheid en onmacht. 'Samen' vochten we met haar tegen haar ziekte met steun van de artsen, therapeuten, familie, andere meisjes met anorexia en hun ouders. Het was de meest verschrikkelijke en verscheurende periode in ons leven maar ook een periode van intense verbondenheid en nederigheid voor het leven. We zijn zo blij dat het nu beter gaat.”

C. , Gent

CONTACT

VZW EMPATHIE

Kortrijksesteenweg 686, 9000 Gent

Dr. P. Annicq 0477/869585

Dr. C. Dupont 0486/755647

www.vzw-empathie.com

vzw.empathie@telenet.be



Een andere kijk op
begeleiding van
eetstoornissen

VZW EMPATHIE

... verleent **therapeutische en oplossingsgerichte zorg** aan jongeren en volwassenen met een **eetstoornis**, waaronder anorexia nervosa en boulemia nervosa.

BENADERING

SYSTEMISCH, BETREKKEN VAN DE OMGEVING

De personen die lid zijn van de leefwereld van de patiënt (gezin, ouders, broers en zusters, school, vrienden...) worden heel nauw betrokken bij de behandeling. Zij worden ook intensief begeleid zodat zij de patiënt beter begrijpen en actief kunnen ondersteunen.

DE TAAL VAN DE EETSTOORNIS LEREN KENNEN

De therapeut helpt de patiënt en zijn/haar omgeving de denkpatronen van de eetstoornis te kennen, te herkennen en ermee om te gaan. Het begrijpen en “ontcijferen” van de taal van de eetstoornis door de patiënt en zijn/haar naasten vergemakkelijkt het genezingsproces.

BODY, MIND & SOUL

De behandeling is concreet, stapsgewijs, oplossingsgericht en heeft niet enkel aandacht voor het gewicht. De focus ligt op het terugvinden van de innerlijke kracht en het herontdekken van de levensvreugde. Deze holistische aanpak begeleidt de patiënt naar het bewust worden van zijn/haar gedachten, emoties en gedrag, wat hem/haar het inzicht en de energie zal geven om de ziekte te overwinnen.

MULTIDISCIPLINAIR

De artsen-therapeuten werken nauw samen met personen uit andere disciplines zoals gastro-enterologen, nutritionisten, pediaters, dramatherapeuten, mindfulnesscoaches, e.a.

Bovendien is er een permanent contact met de doorverwijzende instanties, de reeds behandelende arts of/en met de medische staf in geval van ziekenhuisopname.

AMBULANTE ZORGVERLENING IN EEN DAGCENTRUM

Vzw Empathie en haar - eerder uniek - dagcentrum staan voor een ambulante aanpak in een medisch verantwoorde context waar een individueel programma per patiënt uitgewerkt wordt.

BEHANDELING

INDIVIDUELE CONSULTATIES

De individuele consultaties met de therapeut vormen het fundament van de behandeling. De therapeut neemt de rol op van coach die de patiënt stapsgewijze vooruit helpt.

OUDER- OF PARTNERBEGELEIDING

Een beter begrijpen van het denkpatroon dat het gedrag stuurt, helpt de ouders/partner bij de dagelijkse zorg voor hun kind/partner. Het aanleren en herkennen van de taal en de denkwereld van de ziekte is uiterst belangrijk opdat de thuisomgeving voor de patiënt ook als veilig ervaren kan worden.

DAGCENTRUM

Het groepsprogramma wordt opgebouwd rond vijf verschillende modules: denkfouten - emoties - zelfwaarde & zelfbeeld - lichaamsbeeld - voeding. Het programma vindt twee dagen per week plaats gedurende gemiddeld drie maanden. Bij crisismomenten is de therapeut ook buiten de geplande vaste contacten bereikbaar via mail of telefoon.