



Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid
Afdeling Toezicht Volksgezondheid

Elfulistraat 45, 9000 Gent

Tel. 09 244 83 60 - Fax 09 244 86 70

toezichtvolksgezondheid.oostvlaanderen@vlaanderen.be

<http://www.zorg-en-gezondheid.be>

vragen naar / e-mail

Dr. Wim Flipse

Wim.flipse@wvg.vlaanderen.be

telefoonnummer

09 244 83 60

datum

10-3-2011

Betreft: Verhoogde waakzaamheid mazelen

Geachte collega,

Momenteel zijn er enkele bevestigde gevallen van mazelen in de regio Gent.

Mazelen is zeer besmettelijk en wordt via aërogene transmissie overgebracht. Omwille van die grote besmettelijkheid willen we de artsen uit de omgeving nu reeds hierover informeren en vragen waakzaam te zijn voor mogelijke gevallen van mazelen bij hun patiënten. Wij vragen u ook rekening te houden met de potentiële overdracht in de wachtkamer.

Indien u een vermoeden heeft van een geval van mazelen bij uw patiënten, vragen we u contact op te nemen met onze dienst op het telefoonnummer 09 244 83 60. Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met onze wacht op het telefoonnummer 02 512 93 89. Sedert 2009 is mazelen immers opgenomen in de lijst van te melden infectieziekten.

De Wereldgezondheidsorganisatie vraagt dergelijke gevallen steeds goed te documenteren in het kader van de doelstelling om te komen tot mazeleneliminatie in de Europese Regio. Naar aanleiding van deze gevallen is het misschien een opportuniteit om bij de kinderen en adolescenten na te gaan of ze een volledige vaccinatie kregen tegen mazelen, bof en rubella (volgens het huidig vaccinatieschema: een eerste dosis op de leeftijd van 12 maand en een tweede dosis in het vijfde leerjaar).

Meer informatie over mazelen en vaccinatie vindt u op onze website infectieziekten via volgende links:

<http://www.zorg-en-gezondheid.be/Ziektes/Ziektelijst-A-Z/Mazelen/>

<http://www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinaties/>

Met vriendelijke groeten,

Wim Flipse

Arts Infectieziektebestrijding



MAZELEN

Symptomen:

Prodromale fase (3-7 dagen): Mazelen begint plotseling met algemene malaise, koorts, conjunctivitis, verkoudheid en hoesten. De koorts neemt in de loop van 2 tot 3 dagen geleidelijk toe tot meer dan 39°C. Aan het einde van de prodromale fase net voor het ontstaan van het exantheem kunnen er (bij 30% van de gevallen) op het mondslijmvlies kleine witte vlekjes (Koplikse vlekjes) ontstaan, die pathognomonisch zijn voor mazelen. Ze verdwijnen binnen enkele dagen.

De exanthemateuze fase: Een gegeneraliseerd grofvlekkig exantheem dat ruw aanvoelt (als schuurpapier), ontwikkelt zich 3 tot 7 dagen na aanvang van de klachten. Het begint achter de oren en langs de haargrens en breidt zich in 3 dagen uit via gezicht, nek, borst, romp naar de extremiteiten. Na enkele dagen verbleekt het weer. In totaal duurt de exanthemateuze fase meestal 7-10 dagen.

Complicaties: De complicaties die bij mazelen optreden hangen samen met het effect van het mazelenvirus op de luchtwegen en op het immuunsysteem. De meest voorkomende complicaties zijn otitis media, laryngotracheobronchitis en bronchiolitis. Deze treden op bij 5 tot 10% van de mazelenpatiënten. Ook pneumonieën komen frequent voor, bij 1 tot 5% van de mazelenpatiënten. Pneumonie kan veroorzaakt worden door het mazelenvirus zelf of door een bacteriële superinfectie. Encefalitis is een ernstige complicatie, maar komt minder vaak voor, bij circa 0,1% van de mazelenpatiënten. De sterfte ten gevolge van mazelen is sterk afhankelijk van de leeftijd. Zij is het hoogst bij jonge kinderen (onder de leeftijd van één jaar 0,1%) en meestal het gevolg van een fulminant verlopende pneumonie.